

わかば通信第2版新春号

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。昨年中は新近藤内科病院としてスタートいたしまして、皆様に変なご愛顧を賜りまして本当にありがとうございました。2003年、この医療業界も更に激動の年になることと思います。その中でわが近藤内科病院がどのような形で皆様のお役に立てるかを考え、成長していきたいと思っております。さらにこのわかば通信もおかげをもちまして創刊号に引き続き、第2版発行となることができました。今年も一年皆様に良い医療が提供できますように、職員一丸となって頑張っていきたいと思っております。皆様本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

近藤内科病院職員一同

Christmas Eve 緩和ケア病棟においてクリスマスキャロル



昨年12月24日クリスマスイブの夜、近藤内科病院緩和ケア病棟でクリスマスキャロルを行いました。看護婦さんがロウソクを手にクリスマスソングをアカペラで歌いながら病棟を一周しました。それはそれは幻想的な雰囲気にも包まれ、患者様にも喜んでいただけたと思います。今後このクリスマスキャロルをクリスマスイブの恒例行事としてやっていきたいと思っております。今度は廊下だけでなく、患者様のお部屋へ訪室し、皆様ひとりひとりのために一曲歌いたいなあ、なんて声も上がっております。

今後いろいろな行事が待っておりますが、いろいろな工夫をして皆様に喜んでいただけるものを企画していきたいです。そして近藤内科病院ならではの恒例行事がたくさん出来るといいなあと思っております。皆様も何かよいアイデアございましたらぜひ目安箱のほうまでご一報くださいませ。

各科だより わかば訪問看護ステーション

わかば訪問看護ステーションのご案内

昭和61年6月 地域に開かれた病院をめざし在宅での看護を提供するために訪問看護としてスタート。

平成7年7月 更なる発展を求めて「医療法人若葉会わかば訪問看護ステーション」として独立。

「安全で信頼のおける訪問看護」を理念とし、看護師4名が訪問看護計画に沿ったサービスを提供しております。サービス内容として、症状の観察、食事・清潔・排泄介助、医療的処置の援助、看取りへの援助、日常生活の中でのリハビリ、関連機関との連絡・調整、介護指導などがあります。

サービスの利用は、かかりつけ医が訪問看護を必要と認めた場合、訪問看護の指示書が発行され、開始します。

相談だけでもお受けしますので気軽にご相談下さい。



わかば訪問看護ステーション直通電話
(088)663-3313 担当者: 柳沢まで

近藤内科病院院是

私たちは医療技術と心を磨き、患者の皆様が常に最良の医療が受けられるように全力を尽くします。
・命の質QOLを高める医療・患者・家族の皆様が安心していただける医療・職員が楽しく働ける医療・社会の進歩に貢献できる医療

Chotto健康教室 女性と動脈硬化

一般に女性は男性に比べて動脈硬化にはなりにくいと言われていました。それはエストロゲンと呼ばれる女性ホルモンの働きによるものです。しかし、近年では食生活の欧米化などを背景に、男女ともコレステロール値が上昇しています。高脂血症は自覚症状をあまり伴わないため、気づいた時はかなり動脈硬化が進行している場合もあるのです。

閉経後はエストロゲンの分泌量が減少するため、それにともない悪玉(LDL)コレステロールが増加して動脈硬化が進行します。高脂血症は、一定の年齢を過ぎると、むしろ女性のほうに多く認められているので油断は禁物です。

更年期以降の問題では骨粗鬆症がよく知られていますが、心筋梗塞や脳梗塞などにつながる動脈硬化の予防も重要です。できれば定期的に健康診断を浮け、骨密度とともにコレステロール値も測定しましょう。

また当院では、頰動脈エコー検査において、簡便に動脈硬化の有無を調べることができます。詳しくは医師に御相談下さい。

目安箱委員会からのお知らせ

皆様のご意見をいただいております目安箱。ご意見ご感想ありがとうございます。前回わかば通信創刊号発行以来、さまざまなご意見を頂戴致しました。なるべく皆様のご要望に近づけるようにと頑張っております。現在皆様のご意見により以下のような点を改善することができました。ありがとうございました。

トイレに石鹸がない。……………ポンプ式ハンドソープを設置致しました。

待ち時間の目安となるものが欲しい。……………現在何番代の診察が行われているか示すカードを設置致しました。

医師の診察予定表がわかりにくい。……………時間割を作成してフロントにて自由に持ち帰ってもらうことになりました。

2回にカード式電話機の設置依頼。……………設置致しました。

足元が寒いというご要望がありました。……………ブランケット10枚購入致しました。

近藤内科病院ホームページ2003/1/1 ついに完成！！

去る平成15年1月1日について近藤内科病院のホームページがweb上で見られることとなりました。一家に一台パソコンを持つ時代となり、どこにいても好きな情報が手に入る情報化社会。我が近藤内科病院もそれに後れを取ることなく頑張ってみました。ホームページでは病院の紹介はもとより、勤務医の紹介や私たちの考えを少しでも皆様にご理解いただけるようにと各々の部門の紹介もさせて頂いております。また人間ドックや入院のご案内などの情報、医師の勤務表、お知らせ欄なども作っております。まだこれからもっと良いサイトに進化していければいいなあと考えております。またご意見がございましたら目安箱のほうでもお聞かせ下さい。どうぞパソコンをお持ちの皆様、ぜひ一度ご覧くださいませ。アドレスは下記まで。

<http://www.kondo-hp.com/>



INFOMATION

- 平成15年1月25日粟飯原賢一医師による動脈硬化・高脂血症に関する健康教室が行われる予定です。場所は近藤内科病院3Fカンファレンスルームにて14:30より開始の予定です。わかりやすい話と、質問コーナーもご用意しております。皆様振るってのご参加お待ち申し上げます。

- おかげさまをもちまして前回わかば通信創刊号の発行部数は180部となりました。皆様ご愛読ありがとうございます。今後新春号ともどもよろしくお願ひ申し上げます。広報委員会より