

わかば通信第10版秋深し号

秋のごあいさつ

みなさま、いかがお過ごしでしょうか？朝晩も冷え込む日があり、秋の訪れを感じる今日この頃。ついにこのわかば通信もおかげさまをもちまして第10版を出版できる運びとなりました。今年は特に台風の当たり年といわれていましたが、皆様のお宅は大丈夫でしたか？交通や農作物には多大な影響を与えたようです。これも温暖化現象の影響でしょうか。世界でまじめに対策に取り組んで欲しいものです。

さて、今年も後2ヶ月あまりとなってしまいました。今年はどうな一年でしたか？健康に過ごされた方、新しい病気が見つかり、それと闘っている方、様々だと思いますが来年は健康に過ごせますように。病気をして初めてわかる健康のありがたさ。来年の初詣でやはり願うはご自身と家族の健康ではないでしょうか。

今年最後のわかば通信。一足早いですが「良いお年を」のごあいさつです。

フルーツ&ピアノのコンサート



去る10月22日、フルーツ&ピアノコンサートが近藤内科病院1階ラウンジにて催されました。演奏者はフルーツ、大江浩志氏。ピアノ、上岸芳子氏。お二方は様々なすばらしい経歴をへまして、プロ奏者として現在でも世界で活躍されております。

演奏はクラシックから童謡、今人気の冬のソナタのメロディーまで非常につぼを心得た演奏をしていただきました。患者の皆様からもアンコールが起こるなど大成功に終わりました。美しい曲が皆さんの心を癒してくれたに違いありません。

音楽はやはり病んだ心を癒してくれます。皆様の中にも何か演奏が出来るという方、ぜひ患者様たちをわたしの演奏で癒してあげたいと思われる方は、ボランティアに来ていただければと思います。自信のある方、挙手をお願いいたします。

各科だより 外来看護部

現在9名の看護師で診察、検査、採血、注射などの処置業務やフロント業務を行っております。

皆様にはいつも長時間の診察待ちにご迷惑をお掛けしており申し訳なく思っております。その中でもできるだけ迅速なサービスで待ち時間の短縮を図ったり、お待たせしている患者様への声かけなどを行い患者様が気持ちよく受診して頂ける環境作りを目指しております。

今、徳島県の糖尿病発症率は全国のトップと位置されるほどにまでなりました。当院にお越しの方々の中にも多くの疾患をお持ちの方がいらっしゃいます。

私たちも糖尿病をはじめ、脳血管疾患や様々な生活習慣病に対して、生活面でのアドバイスなどで皆様のお役に立てればと思っております。今後とも頑張っていきたいと考えておりますのでどうぞよろしくお願いたします。



外来看護師の皆さん

若葉会奨学賞受賞



若葉奨学賞とはわが若葉会が徳島大学医学部の、外国人留学生に対し奨学金の支援を行い、国際貢献しようというもので、その年の優秀功績、研究をなした留学生に対して贈られる賞です。今年8月17日、第5回若葉奨学賞の授与式が徳島大学医学部にて行われました。

本年度の受賞者は2名。中国出身宋鴻偉(ソウウイ)さん(大学院医科学教育部・医学専攻)とフィリピン出身のYABAO ROSALIA NOROMOR(ヤバオロサイヤノモア)さん(大学院栄養学研究科博士後期課程)です。

おめでとうございます。

徳島もこれから国際交流を盛んに行い、お互い学びあって国際社会への貢献に一役買うことができれば喜ばしいことだと思います。

最新の医療界TOPIX

◆糖尿病新薬に期待？

脂肪組織中にある酵素の働きを押さえると、たくさん食べても体重が減り、血糖値まで下げてくれるということがわかりました。昔から痩せの大食いといわれる人がいますが、この酵素と関係しているのでしょうか？この研究が進めば糖尿病の方への新薬の期待はもちろん、肥満の方へのダイエットの薬としても注目を集めるかも。とはいえ、この薬の開発を見越して安心して食べ続けるのは止めましょう。とらぬタヌキのなんとやらです。今はがんばって食事療法にいそしみましょう。

◆アルコールで乳癌に？

毎日缶ビールを1本以上飲んでいる女性は、全く飲んでいない女性に比べて、乳癌になる可能性が3倍に増えるという研究結果がこのほど発表されました。これは女性ホルモンであるエストロゲンがアルコール摂取により、乳癌の発生を促進するのではないかとわれています。該当者は御用心。

◆薬局も患者様に選ばれる時代に

このほど日本薬剤師会が薬局の機能を第三者が評価する制度を導入する制度を決定したそうです。ミス防止対策や、管理業務、安全性などの項目について評価し、優れた薬局を認定、公表しようというものだそうです。ここは信頼できる薬局かどうかを患者様ご自身が見極めていく時代になってきました。

information

■ 高齢者インフルエンザ予防接種の申し込みについて

インフルエンザを予防するには、流行前に予防接種を受けておくことが最も効果的なことから、徳島市では高齢者を対象とした予防接種の減額措置を実施しています。

◆対象者: 徳島市内に住民票のある65歳以上の方 ◆接種期間: 平成16年11月1日～平成17年1月15日

◆自己負担金: 1,800円 ※ただし、生活保護世帯に属する方は無料 ◆申し込み期間: 11月1日～12月20日(当日消印有効)

◆申し込み方法: はがきに①住所(住民票のある所)②氏名③生年月日④電話番号を記入し、12月20日まで(当日消印有効)に保健センター(〒770-8053徳島市沖浜東2-16)へお申し込み下さい。

おひとりにつき、はがき一枚でのお申し込みですが、同一住所にお住まいの方に限り、同一はがきでの申し込み可能です。(※それぞれの方の必要事項を記入のこと) 後日、接種券及び予診票が送られてきます。

■ 11月の健康教室

11月13日(土) 14:00～ 近藤内科病院 3F カンファレンス室にて

「生活習慣病・糖尿病 ～その2～」吉本勝彦医師・南谷香織管理栄養士 をお送りします。

※先着60名の予約制となっております。聴講ご希望の方は受付までお申し出下さい。