

わかばだより

- わかば通信第 30 号 -

ごあいさつ

わかば便り発刊にあたり

統括管理者 柴谷謙治

わかば居宅サービスは平成 17 年 9 月開設して地域の皆様、利用者様のお陰をもちまして 9 年目を迎えることが出来ました。誠に有難うございます。

現在我が国において高齢化が急速に進んでおり 2025 年には 4 人に 1 人が 65 歳以上、8 人に 1 人が 75 歳以上と言う超高齢化社会が予想されております。これは戦後国民生活の向上、医療技術の進歩による平均寿命の飛躍的伸びがあります。一方で急激な子供の数減少が発生し類を見ないスピードで高齢化社会に突入していきます。

我々デイサービスセンターわかばは手探りで様々な取り組みを実施してまいりますが、利用者様が 1 日快適に過ごしていただくために最高の笑顔でお迎え、最高のおもてなし、最高の笑顔でお見送りをする『ディズニーランド』の様なデイサービスを目指して行きます。どうか今まで以上のご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



施設オープンと同時に、ほとんどの職員が初めて介護の仕事につき、利用者様のご指導・励ましで、9 年を迎えることが出来ました。本当にありがとうございました。

介護主任 田中薫

デイサービスセンターわかばでは、利用者様が一日快適に楽しく過ごしていただけるよう、職員全員が笑顔を心掛けています。また、色々な取り組みをしております。その一例をご紹介します。



お食事は利用者様の状態や好みに合わせ、旬の新鮮な地元産の食材を多く取り入れております。レクリエーションは皆様に楽しんでいただけるよう、たくさんの行事を用意しております。パステルアート、折り紙、ビーズ作り、絵手紙など講師による指導、市民講座による文化的なプログラム。カルチャーセンターの様な雰囲気の皆様、色々とり組まれております。入浴は個別の浴槽で、毎回新しいお湯に入れ替えており、プライバシーにも配慮しております。理学療法士による個別のリハビリも行なっております。

利用者様に満足していただき、地域に密着しキラリと光る施設を目指してまいりますので、皆様のご指導ご支援をよろしくお願い致します。

お餅つき大会

今年も恒例の「お餅つき大会」が12月30日早朝より実施されました。屋外での実施であり、当日はかなりの寒さでしたが皆様白い息を吐きながら杵でお餅をついてくださいました。屋内フロアでは利用者様、職員、地域の皆様がついたお餅を慣れた手つきで素早く丸めてくださったおかげで、つきたてのお餅をおいしくいただけることができました。

中にはエプロンを持参してくださる利用者様や、「入浴よりお餅つき」とおっしゃる利用者様もいらっしゃるくらい大好評で「久しぶりにお餅つきしたなあ。」「臼でつくお餅はおいしいわ。」のお声をたくさんいただく等、最近では少なくなった「臼と杵」でのお餅つきに自然と笑顔がこぼれ皆様会話もはずんでいた様です。

今年も皆様に楽しんでいただけた「お餅つき大会」となりました。



グループホームでの餅つき



デイサービスでお餅を丸める作業中

お誕生会

わかばでは、月一回その月生れの方のお祝いとして、お誕生会を行っています。内容としては、まずお誕生者の生年月日や生れ年にあった出来事等、紹介させて頂き、一人一人にインタビューをして一言頂いております。もちろんプレゼントもあります。担当職員が、毎回工夫を凝らし、職員やボランティアによる出し物や、ゲーム等、皆様に楽しんで頂けるように心がけています。

平成26年1月14日(火)今年初回の一月のお誕生会は、一月生れの方、18名の中から、11名の方に出席して頂き、来所されていた皆様と盛大に行いました。

利用者の年代の方々には、まだお誕生会と言う風習が少ない子供時代を過ごされ、お誕生会をしてもらった事がないと言われる方からは、「こんなの初めて、嬉しい。」と喜ばれていました。職員が着物でなりきり歌手で熱唱、ビンゴゲームで大変盛り上がり、お誕生者の方が一番にビンゴになり、運の強さを感じた会となりました。今後も皆様に楽しんで頂けるお誕生会を開きたいと思っております。



1月のお誕生会の様子



シェフの手作りケーキ

初詣

平成26年1月16日～22日までの7日間、デイサービスセンターわかばでは、午前中に近くの護国神社と午後の外出行事として鳴門の大麻比古神社に初詣に行ってきました。午前中に護国神社を入れたことで、遠出が難しい方や13時までの利用の方にもお参りしていただくことができました。一日だけ小雨が降ったもののあとの五日はお天気にも恵まれ暖かい中、一人一人が今年も一年健康で過ごせますようにと祈願してきました。利用者様からは「今年も連れて来てもらってお参りできてよかった。ありがとう。」新しい利用者様には「初詣に来てよかった。」という笑顔をいっぱいいただき、またご家族の方々にも大変喜んでいただけました。

七日間で総勢80名の方に参加いただき、職員一同大変嬉しく思っております。



すべて大麻比古神社での写真
(鳴門市)

～Information～

皆さんのケアプランのご相談に伺います。

わかば居宅ケアマネージャー

です。

いつでもお気軽にご相談ください。

TEL : 088-663-6632



四方 研也



井上富久美



森 富恵

年間行事一覧

1月	初詣	5月	徳島植物園散策	9月	わかば敬老会
2月	梅園散策	6月	あじさい見学	10月	わかば大運動会
3月	お花見	7月	わかば夏祭り	11月	紅葉狩り
4月	いちご狩り	8月	阿波踊り	12月	わかば餅つき

その他にも、市民講座、サークル活動、セリ市、お誕生会、お買い物援助など行なっています。



カラオケ大会



ビーズアクセサリー作成

デイサービスセンターわかばでは地元産の安全で新鮮な食材を使用しています。



3月の食事例：春巻、春雨の酢の物、巻き寿司



2月の食事例：ちらし寿司、菜の花のおひたし